

Spiritualité du carême

« Toute la liturgie du carême est pleine de ces mots : **Faites pénitence, ou vous périrez** (Lc 13, 5).

La pénitence du carême peut être envisagée comme le remède des péchés, et comme l'école des vertus ; elle est une expiation et un apprentissage, elle purifie les âmes et les fortifie. » Cardinal Edouard PIE

Avez-vous remarqué la force des mots du divin Maître ? Il n'y a pas de troisième voie, le message est clair et mérite que l'on y réfléchisse sérieusement car toutes les paroles de Jésus-Christ sont source de vie, pour l'éternité. Il dit bien : ou la pénitence, ou la perte éternelle de nos âmes. Le sujet est grave.

Si ces paroles sont vraies en tout temps, à plus forte raison prennent-elles une couleur spéciale en temps de carême, période de pénitence plus particulièrement.

Le cardinal Pie a bien raison de donner deux sens à la pénitence :

- un remède aux péchés,
- une école de sainteté.

Le premier point est la condition nécessaire pour aboutir au second : il n'y a point de sainteté sans combat spirituel. Afin de parvenir à la charité parfaite, il faut nous renoncer, mortifier nos appétits désordonnés.

C'est l'occasion de prendre des résolutions : suivre une **retraite spirituelle** par exemple. Rien de tel pour secouer nos habitudes mondaines, nos lâchetés non avouées... afin de nous donner avec ardeur au Christ !

Soyons généreux en ce temps qui avance vite. Courons avec joie vers le Christ Rédempteur de nos âmes, joignons-nous à Lui en nous renonçant chaque jour, selon la parole de saint Paul : « Je meurs chaque jour », afin de pouvoir chanter avec le même apôtre : « Ma vie, c'est le Christ ».

Abbé Dominique Rousseau

9 mars 2023

NB : Nous recommandons la lecture du Père Scupoli : « Le combat spirituel », et celle du Cardinal Mercier : « Mortification chrétienne »